

CROSSFIT ARRASATE^{KS.}

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
8:30						
9:00	WOD (9:15-10:15)	INICIACIÓN (9:15-10:15)	WOD (9:15-10:15)	INICIACIÓN (9:15-10:15)	WOD (9:15-10:15)	WOD
9:30						
10:00	INICIACIÓN	WOD	INICIACIÓN	WOD	INICIACIÓN	WOD
10:30						
11:00						WOD
11:30						
13:30		WOD		WOD		
14:00						
14:30	WOD	OPEN BOX	WOD	OPEN BOX	WOD	
15:00						
15:30	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX	
16:00	WOD	INI	WOD	INI	WOD	
16:30						
17:00	WOD	INI	WOD	INI	WOD	WOD
17:30						
18:00	WOD	WOD	INI	WOD	INI	
18:30						
19:00	WOD	WOD	INI	WOD	INI	WOD
19:30						
20:00	WOD	WOD	WOD	WOD		
20:30						

Arrasate / Mondragón
20500, C/ Zigarrola, 1

www.crossfitarrasatemon.com
crossfitarrasatemon@gmail.com

T 688 822 088
666 848 105